

ديان يزور مصر في الشهر القادم لبحث مسألة مراقبة الأمم المتحدة

القاهرة - وكالات - ذكرت مجلة « أخبار اليوم » القاهرية في عددها الصادر أمس أن السيد ديان سيقوم بزيارة مصر في مطلع الشهر القادم تلبية لدعوة تلقاها من الدكتور بطرس غالي وزير الدولة المصري للشؤون الخارجية . وقالت المجلة أنه من المحتمل أن تطرح خلال زيارة السيد ديان مسألة مراقبة الأمم المتحدة التي من المقرر أن يطولوا محل قوات الطوارئ الدولية في سيناء التي انتهت انتدابها في الشهر الماضي . وكانت الولايات المتحدة قد وجهت الدعوة لكل من مصر



السلطات المصرية تعتقل ٥٦ شخصا للاشتباه بمقايدهم بنشاطات مناهضة للدولة

القاهرة - نفي الأنباء الواردة من العاصمة المصرية ان السلطات المصرية اعتقلت ٥٦ شخصا للاشتباه بهم بالنشاطات المناهضة للدولة ، وأعلن أمس السيد صالح الرشيدى المدعي العام المصري ان المعتقلين يتبعون منظمة سرية شيوعية وانهم اقاموا علاقات مع جهات اجنبية لم يكشف النقاب عن هويتها ، وقال ان بين المعتقلين الذين يجري التحقيق معهم حاليا عددا من أعضاء مجلس الشعب المصري السابقين ، وستة محامين وأربعة صحفيين وعددا من الطلاب والعمال ، وكان حزب الاتحاد التقدمي الوطني وهو حزب يساري ليس مملوفا في مجلس الشعب المصري قد أعلن في وقت سابق عن اعتقال ٢٢ شخصا من أعضاءه ، يبدو أنهم مشمولون بقاتل المعتقلين الذين أعلن عنهم رشيدى .

طواقم العمل المستمرة حول الزلزال في الضفة والقطاع ناقش اليوم موضوع الانتخابات وصلاحيات المجلس الإداري

القدس - تبدأ مساء اليوم في فندق سان استفانوبولياكسندرية جولة المفاوضات الجديدة لطواقم العمل المشتركة حول الحكم الإداري الذاتي لسكان الضفة الغربية وقطاع غزة والتي تستمر حتى يوم الثلاثاء القادم . وكانت اللجنة الثلاثية للمفاوضات قد بحثت أمس الأول نتائج جولات المفاوضات السابقة وبلورت التعليمات الجديدة لإشغال الطاقم في الجولة الجديدة في كل ما يتعلق بالنسب والإجراءات الخاصة المنطقة بالانتخابات العامة في الضفة والقطاع لانتخاب أعضاء المجلس الإداري الذاتي وصلاحيات هذا المجلس .

وعلم ان جولة المفاوضات الجديدة ستناول بالتفصيل طريقة إعداد سجل الناخبين وتحديد من أصحاب حق الاقتراع وتحديد طريقة إجراء الانتخابات سواء شخصية أو نسبية أو اقلية ، وسيتم طاقم العمل من الجانب الإسرائيلي لهذا الموضوع بين شخصين على أرضنا يريون استقلال الديمقراطية والحريّة السائدة استلاما سينا خدمة لفراس تخريبية وإعمال خيالية بتوجيه من جهات اجنبية . وأضاف انه منذ توليه مقاليد الحكم في بلاده عام ١٩٧٠ لم يستفهم القانون العسكري لفراس سياسيا بل طبق هذا القانون فقط في حالات المخابرة واحتكار المواد الغذائية والحجيرة .

والبروفيسور روت لبيدوت المشتركة القانونية لوزارة الخارجية . وعلم ان الجانب المصري سيطرح في الجلسة صيغة اقتراح تضمن صلاحية المجلس الإداري الذاتي التي تستهدف منع هذا المجلس من صلاحيات واسعة تكون في المستقبل نواة لإدارة فلسطينية مستقلة وان التعليمات التي وجهت لأعضاء الوفد الإسرائيلي تحتم عليه إعطاء هذه الغاية . وكان الدكتور يوسف بورغ وزير الداخلية ورئيس اللجنة الوزارية للمفاوضات قد اجتمع أمس الأول بالسيد روبرت شتراوس المبعوث الأمريكي الخاص لمفاوضات الحكم الإداري الذاتي وبحث معه سير المفاوضات . واستبعد الدكتور بورغ إمكانية دخول المفاوضات الى طريق مسدود ، وقال انه حصل على وعد من السيد شتراوس بعدم تدخل الجانب الأمريكي في المفاوضات أو طرح أية مقترحات أو تقديم وثائق خاصة به لانتهاج المفاوضات وان الجانب الإسرائيلي سيحافظ على احترام كل اتفاق يتوصل اليه الجانبان المصري والإسرائيلي .

وأكد قائد الاسطول الكويتي ان الكوييتي حبيب الجبل بان اغراق ناقلة نفط في مضيق هرمز لن يسفر عن منع استمرار الملاحة في هذا المضيق . وأضاف قائد الاسطول الكويتي في مضيق هرمز ان يبيع الملاحة فيه

السادات : الغاء الحالة العسكرية في مصر بعد انسحاب إسرائيل من سيناء

القاهرة - طرح الرئيس المصري محمد أنور السادات أن الحالة العسكرية في مصر ستنسحب بعد انسحاب إسرائيل الكامل من سيناء الى الحدود الدولية وفقا لمعادمة السلام . وكان الرئيس المصري يرد بذلك على مطلب عدد من الاتحادات المهنية المصرية لغاء الحالة العسكرية التي تسود مصر منذ الحرب العالمية الثانية . وقال انه ينبغي علينا في الوقت الحاضر ان نكون حذرين ولا ننتظر الى الوضوح باستخفاف لانه لا يزال هناك أشخاص على أرضنا يريدون استقلال الديمقراطية والحريّة السائدة استلاما سينا خدمة لفراس تخريبية وإعمال خيالية بتوجيه من جهات اجنبية . وأضاف انه منذ توليه مقاليد الحكم في بلاده عام ١٩٧٠ لم يستفهم القانون العسكري لفراس سياسيا بل طبق هذا القانون فقط في حالات المخابرة واحتكار المواد الغذائية والحجيرة .

بعثات اميركية اقتصادية تزور البلاد لتوثيق التعاون الاقتصادي وتشجيع الاستثمارات

القدس - من المتوقع ان تصل الى البلاد في الأيام القادمة بعثات اميركية في مجالات اقتصادية مختلفة وذلك لاجراء محادثات حول إمكانية التعاون الاقتصادي بين إسرائيل والولايات المتحدة وتشجيع الاستثمارات المشتركة . وقد اعلن عن ذلك السيد لي كينغ ممثل الاستاذ روبرت شتراوس في المحادثات الاقتصادية التي تجري حاليا في البلاد الذي قال ان البعثة الأولى ستعمل على إيجاد تعاون مشترك بين البلدين في مجال الكيمياء . ومن جئنا آخر اعلن السيد يوزام زيف مدير عام وزارة الصناعة والتجارة والسياحة ورئيس الجانب الإسرائيلي في تلك المحادثات ان التصدير الى الولايات المتحدة قد انخفض هذه السنة بالنسبة للزراعة التي حدثت في التصدير الى أوروبا وأضاف علينا ان نعمل على إيجاد توازن أكثر وخصوصا في نزع التكنولوجيا .

مصر لا تعمل على تقرير مصير الفلسطينيين وإنما تمهد الطريق لذلك

القاهرة - صرح الرئيس أنور السادات بأنه لا يصرح بوجود قيام ممثلين عن منظمة التحرير في الوقت الحاضر الى مفاوضات السلام في الشرق الأوسط . وأضاف الرئيس السادات ان مصر لا تعمل الآن على تقرير مصير الفلسطينيين في هذه المفاوضات وإنما تمهد الطريق لوضع القضية الفلسطينية في اجتماعها الصحيح لغير الفلسطينيين من غيرهم عن طريق ممارسة الحكم الذاتي الكامل .

مسابقة شهر رمضان المبارك

تشر الأتية في عدد يوم الجمعة من كل اسبوع حتى نهاية الشهر الفضيل مسابقة رمضانية مستندة من القرآن الكريم والحديث النبوي الشريف ومن اجتهادات مشاهير العلماء .

فخمسون جائز قيمة تنتظر اصحاب الردود الصحيحة شرط الاشتراك في المسابقة : اوراق الردود بعشرين نسخة من قسائم هذه المسابقة التي ترسل مجتمعة في نهاية الشهر على العنوان التالي :
الابتداء - ص ب ٤٢٨ - القدس

مجلس شتراوس في اقطاع اسرائيل يقبل مشروع اميركي يترد في اسراك عناصر فلسطينية في مفاوضات الحكم الذاتي

القدس - أوضح السيد مناحيم بيغن رئيس الوزراء للسيد روبرت شتراوس المبعوث الأمريكي الخاص لمفاوضات الحكم الإداري الذاتي معارضة إسرائيل المقاطعة لأي مشروع قرار اميركي قد يطرح في مجلس الامن الدولي والذي من شأنه أن يمس بقرار ٢٤٢ و ٢٣٨ . وأضاف السيد بيغن ان مثل هذا المشروع قد يؤدي الى تقويض اتفاقية كامب ديفيد واقامة دولة فلسطينية .

وجاء توضيح السيد بيغن هذا للبعثات اميركية أثناء اجتماعه أمس الأول والذي عرض خلاله السيد شتراوس إمكانية قيام الولايات المتحدة بمبادرة في مجلس الامن الدولي لاجل التفاوض حول الموضوع الفلسطيني . ووجد السيد شتراوس ان صيغة القرار اميركي المقترح ، فيما اذا قدم تمسلا ، سيطرح على إسرائيل للحصول على موافقتها قبل عرضه رسميا على مجلس الامن . الا ان رئيس الوزراء رفض هذا الاقتراح نصا .

والتن - صرح البروفيسور يافيت يادين نائب رئيس الوزراء الذي يقوم حاليا بزيارة للولايات المتحدة تصفح في عشرة ايام ان إسرائيل كانت على حق في الانتقادات التي وجهتها بشأن الصلاحيات التي اوجها السيد اندرو يافيت رئيس الوفد اميركي للمجلس القومية الدولية مع مراتب منظمة التحرير . وقال البروفيسور يادين ان مسألة يافيت ليس الموضوع التي بل ان المشكلة الحقيقية هي ما اذا كانت الولايات المتحدة ستجري محادثات مع منظمة التحرير ام لا ، وان للولايات المتحدة التزامات تجاه إسرائيل بمسئ اجراء محادثات مع المنظمة . وأضاف انه يؤمن بان سطح التزوج هو رد فعل طبيعي الا انه لا يمكن اعتبار هذا السطح دعاء نحو التسليم . وكان البروفيسور يادين يتحدث في مقابلة تلفزيونية بثت مباشرة بعد مقابلة أجريت مع السيد يافيت .

ياديين : اسرائيل محقة في انتقادها اتصالات يافيت بممثل المنظمة

والتن - صرح البروفيسور يافيت يادين نائب رئيس الوزراء الذي يقوم حاليا بزيارة للولايات المتحدة تصفح في عشرة ايام ان إسرائيل كانت على حق في الانتقادات التي وجهتها بشأن الصلاحيات التي اوجها السيد اندرو يافيت رئيس الوفد اميركي للمجلس القومية الدولية مع مراتب منظمة التحرير . وقال البروفيسور يادين ان مسألة يافيت ليس الموضوع التي بل ان المشكلة الحقيقية هي ما اذا كانت الولايات المتحدة ستجري محادثات مع منظمة التحرير ام لا ، وان للولايات المتحدة التزامات تجاه إسرائيل بمسئ اجراء محادثات مع المنظمة . وأضاف انه يؤمن بان سطح التزوج هو رد فعل طبيعي الا انه لا يمكن اعتبار هذا السطح دعاء نحو التسليم . وكان البروفيسور يادين يتحدث في مقابلة تلفزيونية بثت مباشرة بعد مقابلة أجريت مع السيد يافيت .

تضارب الأنباء حول مدينة بافية الكردية

الحكومة الايرانية تدعى بانها استعادت المدينة من الثوار

طهران - استعادت الحكومة الايرانية أمس مدينة بافية الكردية المتاخمة للحدود العراقية التي سيطر عليها الثوار الكرديين يوم الخميس الماضي ، وأجبرتهم على الانسحاب منها نحو الحبال باتجاه الحدود العراقية في أعقاب قيام طائرات حربية من سلاح الجو الايراني دن طراز « فانتوم » وطائرات هيلوكبتر من طراز « كوبرا » بقصف مواقعهم . واذع راديو طهران ان القوات الحكومية نجحت في احتلال المدينة على الرغم من محاولة الثوار القيام بهجوم مضاعف ، وقال ناطق حكومي ان ١٨ شخصا قد قتلوا في معارك امس وجرح ٤٠ شخصا آخر .

وقد انباء الواردة من مدينة بافية ان القوات الحكومية فشلت في حجبها على الثوار فجر امس في الوقت الذي قامت فيه طائرات من سلاح الجو الايراني بقصف المدينة كما شنت قوات بقيادة نائب رئيس الحكومة الايرانية الحاضر في مركز لفرقة في المدينة هجوما على الثوار الذين تحصنوا في القلعة الجبلية بها . والمقاتلون ضحية كمين المصيدة ان ٢٠٠ متدرب على القتل قد قتلوا في هذه المعركة .

وكان الامام آية الله خميني الزعيم الايراني قد امر امس بصفته قائدا أعلى للقوات المسلحة الايرانية جميع وحدات الجيش الايراني والشرطة ، بالتوجه الى مدينة بافية الكردية لنهائ حصار المدينة من قبل المسلحين الكرد وتوجيه غيرة قاصمة للثوار . ووجه الامام خميني امرا الى رئيس الاركان الايرانية اذاعة راديو طهران

نعي عم عزيز
القدس - الحاج جمعة عبد العزيز مسك وأولاده عبد العزيز وعزمي وتيسير وعادل ويسر ينعون بعزيز الحزن والأسى وفاة العم العزيز الرحوم محمد حسين منصور مسك « ابو حليم » الذي وافته المنية مساء امس عن عمر يناهز ٦٥ عاما قضاه في أعمال البر والتقوى . وسيطعن جثمانه الطاهر بعد صلاة عصر اليوم الاحد من الحرم الابراهيمي الشريف في الخليل الى مآواه الأخير في مقبرة العائلة .

هذا الصباح

سليم البصون وحش الحروب تقلعت منه المخالب والنيوب !!

مع ان من قال ان الانسان اثنى راسمال في الوجود كان صادقا ، الا ان راس المال هذا الاثنى هو عند اصحاب المال وتجار الحروب ، وعند جبهة الرغش التي القيا الرافضون ، يبدو وكأنه ارض من اي مخلوق او سلعة وإذا تركنا الواقع القاتل بان الانسان اعز المخلوقات وانقيادها وانقيادها ولكن جانب الطرافة قد يكون الغلبة هو الغالب نئين عند ذلك : اي عظيم وبين ذلك الانسان الذي يعيشت به الانسان ويستخرسه الانسان ! تقول احصائية طريفة ان جسم كل منا . نحن الناس ، يتكون من عناصر غريبة تصلح للاستعمال في المطبخ او في غسل الملابس او اشغال النار ، وما الى ذلك : فنجسنا يشتمل على ما يلي :
مئة واربعين رطلا من الماء تكفي للماء برميل سبعة مئة غالون . . . وعلى دهن يكفي لصنع سبعة توابل مئة الصابون . . . وكربون يمكن ان يصنع كمية اتمة تلم رصاص . . . وملح تبلغ كميته ثلاثين الى اربعين ملعة شاي . . . وفوسفور يمكن ان يصنع الفينول ومثلي عود ثقاب . . . ومنغنسيوم يكفي لعمل جرة من المسبلات . . . وحديد يمكن ان يصنع مسامير طويل او عشرون ديوالورق . . . وجير يكفي لطلاء حظيرة للارانب . . . وكوبالين اليتوانسيوم تكفي لتشدح زناد مدفع من لعب الأطفال . !
هذا - عزيزي القارئ - ما هو موجود في جسمك وفي جسمي وفي اجسام كسل واحد من الناس . . . وفي هذا الجسم ما هو اثنى من كل هذا : الفكر . الفكر الذي يميز به الانسان عن المخلوقات الاخرى ، ومع هذا فان اعداء الانسان ، يفتالون الفكر ، ويغتالون الروح ، ويغتالون كل هذه المواد الثمينة في جسم الانسان اذ هم يفتالون هذا الجسم ، اذ هم يشنون الحروب ويقتلون في قتل الانسان . وفي ابادة اثنى راسمال في الوجود

هكذا من اجل

لَقَطَائِلُ وَأَنْبِيَاءُ وَمَحَلِّيَّةٌ

شكوى من المتسولين
في شوارع القدس

● شكى عدد كبير من الزوار
المؤسسات والجمعيات
الإسلامية تحتفل بيلة
القدر هذا المساء

● يحتفل المسلمون بضمير اليوم بلقاء ليلة القدر في السابع والعشرين من محان الجارك وقد اعلنت معظم الجمعيات والمؤسسات الاسلامية بالقدس احتفالا خاصة بهذه المناسبة الكريمة تحت احضورها عددا كبيرا من المواطنين في الجنية المقدسة .

* * *

لياسة رمضان في نادي الموظفين بالتقنين

● اقيم نادي الموظفين بالتقنين مساء امس ايامه رمضانية فتمت بحفاوة مراسمها الابتدائية

بديكت شامية تقنيا فقرة الفادي و كانت في منتهى الروعه واستحسانا

من جانبها فقرة الفادي

٢٤ مركزاً تعليمياً جديداً ولسته طابعة
أكثر من مليون كتاب لجميع الصفوف
والمواضع القارئة.

هذا وسيتم إقامة العام للخدمة
الغربية الذين يثقون بغير الدراسة في
عدد من المدارس في الضفة الغربية.

وقد دعي مندوبو الصف الحادية

العربية ارافقة القائد العام في جولته هذه

يغمى عليه
من شدة الازهاق

● الحفي اول امسى على رجل
عجز بياض من العمر ٨٦ عاما يبيتها

من يسيّر في سحر من الروح
بالتقني وذلك من شدة الزخم
الذي شهنت سوارع الحينة عقب
خروج الصلطن من ملاة الجبهة
التيهية من رمضان والذي كان يقدر
عدهم بكثر من مائة ألف مملو
وقد نقل هذا المن إلى المستشفى

ولكنه اتفق وقال أنني والحمد لله
بصحة جيدة .

١ : صفر

القمادي

تاجت الجبارة

طاعة غدا

٢ : ٢
فريق السالزيان
٢ : ٥

في انتظار
الوعود ..

٧ : ٣
هور x فريش
١ : صفر
x فريق نكادي

منه : ١ سفر : ١
٣ : ٤

معية الإسلامية
في النادي الثقافي

فريق الفتح
٢ : ٥
لغة
يحيى اشبال

٢٥ : ٢١
٢١ : ٥٢
الجمعية الشبان

٢٨ : ٤٣
فريق نادي غزة
٥١ : ٣٢
الفترة

عيسى خنا ليصون
في زيارة للاهل والاصقاء ، وقد
حل ضيفا على اخيه الياس ليصون
في بلدته الحرة

قانون التنظيم و

منطقة التنظيم
اعلان حول ايداع
يعلم بهذا وفقا للمادة ٨٩ من
١٩٦٥ - بناء
القضية - القس

خارطة هيكلية محلية
نمون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥ ان
قدس قد اقرت بموافقة وزير
٢٠٠٠

وجه مساحة ٧٨ دونما تقريبا
المحلي مسيرت نمبون حوض ١٦٣،
٣٠٦٤ قسائم ٧٩ - ١٠٧ ، ٨
٤٩ ، ١ - ٢٥ واجزاء القسائم

حدود انتشار النمل بالقرن الأزرق في
البرية من القرية إلى القرية
البرية بالقرن الأزرق في الخارطة
أهم أهداف الخارطة : (a) نوح
الأرض لأهداف مختلفة من : سـ

جماهيرية طرق ، والتخ ... وقلنا
كل معنى في تغيير الخارطة بأكارتا
وساعات الدوام .
كل معنى بالألف ، واللام ...

منشروا من جراء الخارطة وايضا القانون ، بامكانه خلال شهرين مسبقا بمقدم اعراضه الى مكاتب اللجنه

رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم
والبناء - لواء القدس

صفحة المرأة

== اعداد أم عماد ==



سيدتي الأم

هكذا تبعدين شبح الشلل عن جسم طفلك

يصيب المريض ويستقر في الجهاز العصبي فيصيب الشلل في أحد الأطراف وخاصة في إحدى الساقين ، أو الساقين معا .

ولا بد من التساؤل ، متى بدأت تظهر موارى الشلل ؟؟

في صيف عام ١٩٤٧ ، وهو أول تاريخ عرف فيه الشلل ، سجلت في (الكترا) ٧٥٠٠ حالة شلل ، بالإضافة إلى سجلت الحالات الكثيرة الهائلة التي سجلت في الدول النامية .

لكن ، كيف ، تبدو علامات هذا المرض ؟؟

تبدأ موارى هذا المرض عادة ، بحالة تشبه الرشح البسيط ، مع التهاب بالحنجرة ، وحرارة مرتفعة مع وجع في الرأس ، وتبين على المريض حالة من الرهون والشفط العام . وخلال أيام تبدأ موارى الخفية ، تظهر حسب استقرار (الفيروس) في الجسم وحسب موقع الحقنة الجسمية في الجهاز العصبي ، وغالبا ما يصيب الشلل الساقين معا .

بعد أسبوعا واحدة ، كما يصيب أيضا جهاز التنفس مما يشل عضلات الصدر وعضلات التنفس ويسبب الوفاة .

وفي إصابة الرجلين ، تفاد العضلات صلابتها وحساسيتها فلا يعود الطفل المصاب يقوى على الوقوف على قدميه ولا يعود يمشي بالأقدام إذا وخز بالبرودة . وهناك حالات استثنائية ، تصاب فيها الذراع بالشلل :

والسؤال المطروح الآن كيف تصدى الطبيب لمرض الشلل ؟؟

للأسف ، لم يتوصل الطب رغم تقدمه إلى علاج شاف ، كليا ، من هذا المرض ، وهنا يكمن سبب خوف الجميع منه إذ كل ما فعله الطب في مواجهته الشلل ، أنه اكتفى بالعلاجات وتذكير الأمهات والممرضات بضرورة العناية الجيدة بالمرضى ، خاصة ومختصة من أجل تخفيف آلامهم ، وتذكيرهم بضرورة العناية الجيدة بهم مع الجلسات الكهربائية .

ولما الأطباء في الدول التي المصاحبة الجراحية وزرع العضلات وكل هذه العلاجات بالطبع ، تفلح سنوات عدة ورغم كل هذا الجهد وإن ترك الرا .. ولكن بنظر أطباء الأطفال أن خير علاج لهذا المرض ، هو الوقاية منه بالتطعيم ضد .

إن تاريخ اكتشاف اللقاح المضاد للشلل يعود إلى عام ١٩٥٧ وكان يعطى أبرة بالعضل ، ولما أجريت عدة دراسات حوله حتى عام ١٩٦٦ ، حيث حصل تطور بطير منها تم اكتشاف لقاح يعطى عن طريق الفم وبمعدل عالية مقبولة وبمؤونة ، ولا تزال الدراسات حول هذا اللقاح مستمرة حتى هذا الحين وتوافرت عدة أنواع منه ، كما وأن الشركات المختصة بتنتاجه تتنافس في جودته وفاعليته .. واليوم يعتبر هذا اللقاح من أفضل اللقاحات المستخدمة ضد الشلل .

ومن ناحية أخرى ، لابد من حفظ اللقاحات في التلاجات تحت درجة حرارة معينة ، وذلك لكي يحتفظ اللقاح بفاعليته . ولذلك يجب تجنب إذا سمعنا أن أحد الأطفال أصيب بالشلل رغم أنه لم يتلق ، لأن السبب يعود إلى فقدان اللقاح لفاعليته .

واللقاح عادة يعطى جرعة كل شهر على مدى ثلاث جرعات ابتداء من الشهر الثاني ، ومن ثم يعطى اللقاح كل سنة جرعة تنشيطية وتذكيرية حتى العشر سنوات . ولابد أن يتكلم الطبيب تحت إشراف طبيب أطفال .

وأخيرا نتمنى أن يشارك الأطباء الهيئات الطبية بالدفعة والمواظبة على تلقيح أولادهم وأطفالهم لكي تبعد شبح الشلل عن أجساد أطفالنا .

جمالك وانت في العشرين

الوجه كله ..
● البودرة وأحمر الخدود
دائما ما يساعدك أحمر الخدود سواء كان بودرة أو كريم على إبراز تلوين بشرتك وتشكيل وجهك على حسب ما تريدين من طيف جملة أقل استدارة أو أكثر طولاً . وهو يوضع عادة بعد كريم الأساس وقبل البودرة . فإذا كان وجهك مستديرا اختاري اللون الوردي وضميها بشكل يضاوي فوق خديك .

● الوجه الطويل يصلح له كريم الأساس فاتح يوضع فوق أعلى الخدين .
● الوجه المربع يناسبه أحمر خدود غامق يمتد ناحية الصدغين .
● الوجه المثلث يصلح له أحمر خدود يوضع على شكل دائري أعلى الوجنتين ويعدا عن الأنف . أما البودرة فهي مفيدة جدا لجمال وجهك وبخاصة في المساء لأنها تخفي كريم الأساس وأحمر الخدود وتبقي الماكياج . وينبغي أن تختاري لونا فاتح قليلا من الماكياج الأساس ... ولا تستعملي البودرة الكثيفة ، بل طبقة خفيفة من اللون تريلي الزائد من البودرة انفي وجهك وامسحي وجهك برفق بفرشاة نظيفة . وكل ما المسك به لا تضيي أن وجهك مهما كان بارعا قد يفقد شيئا بسيطا مثل تسريحة سيئة مثلا . أو ملابس مكرهة .. أو مشية غير لائقة .. فكني دائما بمهنة ونسبي وبنظافتك وسيشهد لك الجميع بأنك أنيقة .. وجبلة ..

طريقة وضع الكريم
● أول شرط هو نظافة الجلد وتكديدا للأك بالي قطعة من القطن في (اللويسين) القوي المستبد وإخبطها بالأم وبزهرها فوق وجهك .
● خذي في يدك اليسرى قليلا من المستحضر حتى يخذ حرارة جسمك فيسبل تسخيه فوق وجهك بطريقة انضغاط .

● بواسطة أصبعك خذي مسحة من المستحضر فوق جبينك ووجنتيك ونفك ونفك ونفك ونفك ونفك ..
● بواسطة أصبعك خذي مسحة من المستحضر فوق جبينك ووجنتيك ونفك ونفك ونفك ونفك ونفك ..

أبدا أنها ليست في حاجة إلى عناية .. فهذا خطأ كبيرا .. فهي محتاجة إلى نظافة مستمرة وعناية بكريم مغذ في السبوع على الأقل .. ويصعب أن تضيي القليل من الكريم يوميا تحت البودرة إذا كنت تستعملينها لتضفي بشرتك من تلوين الجوهرية .

تد تحت الفتاة التي في وجهها جوب بقايا لا تستطيع أن تضيي مكياجها على وجهها وهذا خطأ ولكن بشرط الوحيد لاستعمالها المكياج في حالة وجود جوب هو حصولها على مستحضرات تجعل من التورع الجيد ... ومن مزاياه أنه إن تفرقي في وجهك والحب والحب والحب في الجوب ما يجعلها تذهب وتلك حتى لا تفسد مكياجك .

انت مخطئة إذا تصورتي أن جمالك هذا الطبيعي سوف يتولى شئ نفسه !
● هناك نقطة أحب أن ألفت نظرك إليها وهي أنه عادة يحدث في الجمال نفس ما يحدث في الصحة تماما .

● لا نظري علامات الجوب على بشرتك وتظهر أول التجاعيد الصغيرة ثم تتخلى بعد ذلك .. فإن تلوينك مع جمالك حاليا سوف يتوقف عليه مظهرك أو مظهر تلك المرأة التي ستكونين في الأربعين وما بعدها .
● أهم مبادئ العناية بنظافة الوجه من المكياج قبل النوم وإعطاءه ذلك واجبا مقدسا لا تستغني عنه مهما كنتي متعبة .. مع مراعاة اختيار أجود الأصناف من المكياج الخاص بفسيل الوجه مع أفضلية التنظيف ونظف بمنسب قروح بشرتك .

أنواع البشرة
● المقادير العامة تقول أن هناك التباين التل هو حب الشباب والبشرة كثيرة الدهون اللذان يعدان إلى اتساع المسام والتلف السواد . فإذا كان جلدك يبدو لينا لمعني ذلك أن كمية الدهون به كثيرة ومظهر أجود وهو يلعب كارتيرة يوضع لنا عدم انتظام عمل الغدد مما تكون نتيجة هذه الإفرازات الغزيرة من الدهون والتي تولد الرؤوس السوداء .. عليك بالوقاية الآتية :

● إذا كنت تضيي مكياجك على وجهك فوجب من تنظيفه كل مساء بام لغز وصابون اسامه من الكبريت الموجود في الصيدليات .
● احرصي أيضا على استعمالك لوسيون خاص بالجلد الدهني ويكون اسامه عادة من الكالور وهرمسي على استعماله في الصباح والمساء وبصفة خاصة في الجبين والأنف وحول الفم حيث تكثر بها الدهون .
● أما عن البشرة الناعمة فلا تقولي

ممسات دافئة ..
● لهن يا حبيبي ، يا زين الشباب ، الحب يأتي - حين - كالزوال : لا يطلب جواز سفر ، ولا تأشيرة ل ، ولا يطلب يد الأرض من سلطتها الرسمية .

● لهن يا حبيبي ، يا زين الشباب ، الحب يتجر حين بر كبركان : لا يطلب انذارا لاقامة ، أو اجازة تنقيب .
● لهن : الحب يتدفق كالسيل ، لا يتوقف أمام أشواء بر الحصر ، ولا يسبح صفارات الحرس ، ولا يبالى بارات السير - منوع المرور طريق مسدودة - منحصر ... وإنما يجرفها كل شيء - كسي - طريقته ...

● كنت أبدأ منبسة خارج الأشياء ، منبسة خارجة الحزن ، خارج دائرة النرج ، خارج عالم الانتظار .
● تسلي بين المحبت ، فكل وجهه يطالعني يعطيني لانه وجبك .
● سائل أكب اليك ...
● لاجل أن لا ننسى لاجل أنني أحببت لاجل أنني أحببت .

(عن كتاب حب ، لخلدة الشهاب)

سيدتي ... جمالك والنوم

لما ..
● بالنسبة للسري ، وهذه ملاحظة مهمة جدا ، فعاولي اختيار من القروح الذي تترافق فيه القوة والإيقانة والاستقامة لأن أي اختار غير السري يؤدي إلى اختار أو قروح في القروح وبالتالي إلى مرض التهاب الفترات .

● سيدتي : لا تخافي من الترق ، فالترق حالة طبيعية تقريبا بين فترة وأخرى وهي ناتجة من قلع أو خوف أو تورع عصبى من رك خلال النهار ، فما عليك حله أن تصبي بالرق هو أولا وتبيل كل شيء أن تلخفي حمايا من الماء الدافئ نوعا ما لمدة عشر إلى خمس عشرة دقيقة ، بعد ذلك ادبي إلى فركك واستمعي الكريم الرطب لبشرتك وتروسي بذلك تحيك وخاصة إبهامك فذلك فإن هذه الطريقة تسهل عملية نومك ، وحاولي في هذه الحالة أن تستمعي موسيقى لطيفة ، خاطرة أو حكاية لطيفة في الراديو أو أن ترقلي قصة لطيفة ومرحة ، قد لوحت بأنه إذا كانت آخر الاختار التي تأتي في ذهن الشخص قبل استراحته فسيكون النوم لطيفة ومرحة فستكون أحلامه بالقليل مرحة وخفيفة والمكس صحيح وشيء أود ذكره هو أن علماء النفس قاموا بعدة تجارب على الأشخاص ممنوع من تكملة أحلامهم بإيقاظهم مرات عديدة فلاحظوا بأن مزاج هؤلاء الأشخاص بدأ يرتفع على وجوههم ، فإذن أرقلي كتب مرحة قبل نومك لأنها ستجلبك تحليين بصورها وبالقالب مستهينين والإستقامة على شريكك والبريق بطلا في عينيك .

أذهبي إلى طبيب الأسنان إذا ظهرت هذه الأعراض
إذا ظهر في فمك أي عرض من هذه الأعراض فقد يكتشف طبيبك أن هناك مرضا يحتاج إلى العلاج الحديث . وربما يجد أنها حالة بسيطة يمكن علاجها فوراً وبكل بساطة .

والمعروف أن في فم الإنسان قد تظهر علامات الخطر ... ولكن ليس في حالات كثيرة يهمل الإنسان ما هذه العلامات . ولا يظن إلى معرفة أنها إشارة إلى مرض خبيث في الفم .

أذن عليك أن تذهبي إلى طبيب الأسنان فوراً إذا لاحظت وجود إحدى هذه العلامات :

- الحساس بالتهليل أو الإسم الدائم في جزء معين بالفم .
- وجود منطقة بكم بياض اللون .
- وجود منطقة بكم بياض أي مكان من الفم .
- وجود جرح لا يلتئم داخل أي منطقة بالفم .
- تكرار حدوث القروح من الفم بلا سبب واضح . هذه هي نصائح طبيب الأسنان لك .
- الحساس بالتهليل أو الإسم الدائم في جزء معين بالفم .
- وجود منطقة بكم بياض اللون .
- وجود منطقة بكم بياض أي مكان من الفم .
- وجود جرح لا يلتئم داخل أي منطقة بالفم .
- تكرار حدوث القروح من الفم بلا سبب واضح . هذه هي نصائح طبيب الأسنان لك .

سيدتي ... جمالك والنوم

لما ..
● بالنسبة للسري ، وهذه ملاحظة مهمة جدا ، فعاولي اختيار من القروح الذي تترافق فيه القوة والإيقانة والاستقامة لأن أي اختار غير السري يؤدي إلى اختار أو قروح في القروح وبالتالي إلى مرض التهاب الفترات .

● سيدتي : لا تخافي من الترق ، فالترق حالة طبيعية تقريبا بين فترة وأخرى وهي ناتجة من قلع أو خوف أو تورع عصبى من رك خلال النهار ، فما عليك حله أن تصبي بالرق هو أولا وتبيل كل شيء أن تلخفي حمايا من الماء الدافئ نوعا ما لمدة عشر إلى خمس عشرة دقيقة ، بعد ذلك ادبي إلى فركك واستمعي الكريم الرطب لبشرتك وتروسي بذلك تحيك وخاصة إبهامك فذلك فإن هذه الطريقة تسهل عملية نومك ، وحاولي في هذه الحالة أن تستمعي موسيقى لطيفة ، خاطرة أو حكاية لطيفة في الراديو أو أن ترقلي قصة لطيفة ومرحة ، قد لوحت بأنه إذا كانت آخر الاختار التي تأتي في ذهن الشخص قبل استراحته فسيكون النوم لطيفة ومرحة فستكون أحلامه بالقليل مرحة وخفيفة والمكس صحيح وشيء أود ذكره هو أن علماء النفس قاموا بعدة تجارب على الأشخاص ممنوع من تكملة أحلامهم بإيقاظهم مرات عديدة فلاحظوا بأن مزاج هؤلاء الأشخاص بدأ يرتفع على وجوههم ، فإذن أرقلي كتب مرحة قبل نومك لأنها ستجلبك تحليين بصورها وبالقالب مستهينين والإستقامة على شريكك والبريق بطلا في عينيك .

أذهبي إلى طبيب الأسنان إذا ظهرت هذه الأعراض
إذا ظهر في فمك أي عرض من هذه الأعراض فقد يكتشف طبيبك أن هناك مرضا يحتاج إلى العلاج الحديث . وربما يجد أنها حالة بسيطة يمكن علاجها فوراً وبكل بساطة .

والمعروف أن في فم الإنسان قد تظهر علامات الخطر ... ولكن ليس في حالات كثيرة يهمل الإنسان ما هذه العلامات . ولا يظن إلى معرفة أنها إشارة إلى مرض خبيث في الفم .

أذن عليك أن تذهبي إلى طبيب الأسنان فوراً إذا لاحظت وجود إحدى هذه العلامات :

- الحساس بالتهليل أو الإسم الدائم في جزء معين بالفم .
- وجود منطقة بكم بياض اللون .
- وجود منطقة بكم بياض أي مكان من الفم .
- وجود جرح لا يلتئم داخل أي منطقة بالفم .
- تكرار حدوث القروح من الفم بلا سبب واضح . هذه هي نصائح طبيب الأسنان لك .

سيدتي ... جمالك والنوم

لما ..
● بالنسبة للسري ، وهذه ملاحظة مهمة جدا ، فعاولي اختيار من القروح الذي تترافق فيه القوة والإيقانة والاستقامة لأن أي اختار غير السري يؤدي إلى اختار أو قروح في القروح وبالتالي إلى مرض التهاب الفترات .

● سيدتي : لا تخافي من الترق ، فالترق حالة طبيعية تقريبا بين فترة وأخرى وهي ناتجة من قلع أو خوف أو تورع عصبى من رك خلال النهار ، فما عليك حله أن تصبي بالرق هو أولا وتبيل كل شيء أن تلخفي حمايا من الماء الدافئ نوعا ما لمدة عشر إلى خمس عشرة دقيقة ، بعد ذلك ادبي إلى فركك واستمعي الكريم الرطب لبشرتك وتروسي بذلك تحيك وخاصة إبهامك فذلك فإن هذه الطريقة تسهل عملية نومك ، وحاولي في هذه الحالة أن تستمعي موسيقى لطيفة ، خاطرة أو حكاية لطيفة في الراديو أو أن ترقلي قصة لطيفة ومرحة ، قد لوحت بأنه إذا كانت آخر الاختار التي تأتي في ذهن الشخص قبل استراحته فسيكون النوم لطيفة ومرحة فستكون أحلامه بالقليل مرحة وخفيفة والمكس صحيح وشيء أود ذكره هو أن علماء النفس قاموا بعدة تجارب على الأشخاص ممنوع من تكملة أحلامهم بإيقاظهم مرات عديدة فلاحظوا بأن مزاج هؤلاء الأشخاص بدأ يرتفع على وجوههم ، فإذن أرقلي كتب مرحة قبل نومك لأنها ستجلبك تحليين بصورها وبالقالب مستهينين والإستقامة على شريكك والبريق بطلا في عينيك .

أذهبي إلى طبيب الأسنان إذا ظهرت هذه الأعراض
إذا ظهر في فمك أي عرض من هذه الأعراض فقد يكتشف طبيبك أن هناك مرضا يحتاج إلى العلاج الحديث . وربما يجد أنها حالة بسيطة يمكن علاجها فوراً وبكل بساطة .

والمعروف أن في فم الإنسان قد تظهر علامات الخطر ... ولكن ليس في حالات كثيرة يهمل الإنسان ما هذه العلامات . ولا يظن إلى معرفة أنها إشارة إلى مرض خبيث في الفم .

أذن عليك أن تذهبي إلى طبيب الأسنان فوراً إذا لاحظت وجود إحدى هذه العلامات :

- الحساس بالتهليل أو الإسم الدائم في جزء معين بالفم .
- وجود منطقة بكم بياض اللون .
- وجود منطقة بكم بياض أي مكان من الفم .
- وجود جرح لا يلتئم داخل أي منطقة بالفم .
- تكرار حدوث القروح من الفم بلا سبب واضح . هذه هي نصائح طبيب الأسنان لك .

سيدتي ... جمالك والنوم

لما ..
● بالنسبة للسري ، وهذه ملاحظة مهمة جدا ، فعاولي اختيار من القروح الذي تترافق فيه القوة والإيقانة والاستقامة لأن أي اختار غير السري يؤدي إلى اختار أو قروح في القروح وبالتالي إلى مرض التهاب الفترات .

● سيدتي : لا تخافي من الترق ، فالترق حالة طبيعية تقريبا بين فترة وأخرى وهي ناتجة من قلع أو خوف أو تورع عصبى من رك خلال النهار ، فما عليك حله أن تصبي بالرق هو أولا وتبيل كل شيء أن تلخفي حمايا من الماء الدافئ نوعا ما لمدة عشر إلى خمس عشرة دقيقة ، بعد ذلك ادبي إلى فركك واستمعي الكريم الرطب لبشرتك وتروسي بذلك تحيك وخاصة إبهامك فذلك فإن هذه الطريقة تسهل عملية نومك ، وحاولي في هذه الحالة أن تستمعي موسيقى لطيفة ، خاطرة أو حكاية لطيفة في الراديو أو أن ترقلي قصة لطيفة ومرحة ، قد لوحت بأنه إذا كانت آخر الاختار التي تأتي في ذهن الشخص قبل استراحته فسيكون النوم لطيفة ومرحة فستكون أحلامه بالقليل مرحة وخفيفة والمكس صحيح وشيء أود ذكره هو أن علماء النفس قاموا بعدة تجارب على الأشخاص ممنوع من تكملة أحلامهم بإيقاظهم مرات عديدة فلاحظوا بأن مزاج هؤلاء الأشخاص بدأ يرتفع على وجوههم ، فإذن أرقلي كتب مرحة قبل نومك لأنها ستجلبك تحليين بصورها وبالقالب مستهينين والإستقامة على شريكك والبريق بطلا في عينيك .

أذهبي إلى طبيب الأسنان إذا ظهرت هذه الأعراض
إذا ظهر في فمك أي عرض من هذه الأعراض فقد يكتشف طبيبك أن هناك مرضا يحتاج إلى العلاج الحديث . وربما يجد أنها حالة بسيطة يمكن علاجها فوراً وبكل بساطة .

والمعروف أن في فم الإنسان قد تظهر علامات الخطر ... ولكن ليس في حالات كثيرة يهمل الإنسان ما هذه العلامات . ولا يظن إلى معرفة أنها إشارة إلى مرض خبيث في الفم .

أذن عليك أن تذهبي إلى طبيب الأسنان فوراً إذا لاحظت وجود إحدى هذه العلامات :

- الحساس بالتهليل أو الإسم الدائم في جزء معين بالفم .
- وجود منطقة بكم بياض اللون .
- وجود منطقة بكم بياض أي مكان من الفم .
- وجود جرح لا يلتئم داخل أي منطقة بالفم .
- تكرار حدوث القروح من الفم بلا سبب واضح . هذه هي نصائح طبيب الأسنان لك .

سيدتي ... جمالك والنوم

لما ..
● بالنسبة للسري ، وهذه ملاحظة مهمة جدا ، فعاولي اختيار من القروح الذي تترافق فيه القوة والإيقانة والاستقامة لأن أي اختار غير السري يؤدي إلى اختار أو قروح في القروح وبالتالي إلى مرض التهاب الفترات .

● سيدتي : لا تخافي من الترق ، فالترق حالة طبيعية تقريبا بين فترة وأخرى وهي ناتجة من قلع أو خوف أو تورع عصبى من رك خلال النهار ، فما عليك حله أن تصبي بالرق هو أولا وتبيل كل شيء أن تلخفي حمايا من الماء الدافئ نوعا ما لمدة عشر إلى خمس عشرة دقيقة ، بعد ذلك ادبي إلى فركك واستمعي الكريم الرطب لبشرتك وتروسي بذلك تحيك وخاصة إبهامك فذلك فإن هذه الطريقة تسهل عملية نومك ، وحاولي في هذه الحالة أن تستمعي موسيقى لطيفة ، خاطرة أو حكاية لطيفة في الراديو أو أن ترقلي قصة لطيفة ومرحة ، قد لوحت بأنه إذا كانت آخر الاختار التي تأتي في ذهن الشخص قبل استراحته فسيكون النوم لطيفة ومرحة فستكون أحلامه بالقليل مرحة وخفيفة والمكس صحيح وشيء أود ذكره هو أن علماء النفس قاموا بعدة تجارب على الأشخاص ممنوع من تكملة أحلامهم بإيقاظهم مرات عديدة فلاحظوا بأن مزاج هؤلاء الأشخاص بدأ يرتفع على وجوههم ، فإذن أرقلي كتب مرحة قبل نومك لأنها ستجلبك تحليين بصورها وبالقالب مستهينين والإستقامة على شريكك والبريق بطلا في عينيك .

أذهبي إلى طبيب الأسنان إذا ظهرت هذه الأعراض
إذا ظهر في فمك أي عرض من هذه الأعراض فقد يكتشف طبيبك أن هناك مرضا يحتاج إلى العلاج الحديث . وربما يجد أنها حالة بسيطة يمكن علاجها فوراً وبكل بساطة .

والمعروف أن في فم الإنسان قد تظهر علامات الخطر ... ولكن ليس في حالات كثيرة يهمل الإنسان ما هذه العلامات . ولا يظن إلى معرفة أنها إشارة إلى مرض خبيث في الفم .

أذن عليك أن تذهبي إلى طبيب الأسنان فوراً إذا لاحظت وجود إحدى هذه العلامات :

- الحساس بالتهليل أو الإسم الدائم في جزء معين بالفم .
- وجود منطقة بكم بياض اللون .
- وجود منطقة بكم بياض أي مكان من الفم .
- وجود جرح لا يلتئم داخل أي منطقة بالفم .
- تكرار حدوث القروح من الفم بلا سبب واضح . هذه هي نصائح طبيب الأسنان لك .

سيدتي ... جمالك والنوم

لما ..
● بالنسبة للسري ، وهذه ملاحظة مهمة جدا ، فعاولي اختيار من القروح الذي تترافق فيه القوة والإيقانة والاستقامة لأن أي اختار غير السري يؤدي إلى اختار أو قروح في القروح وبالتالي إلى مرض التهاب الفترات .

● سيدتي : لا تخافي من الترق ، فالترق حالة طبيعية تقريبا بين فترة وأخرى وهي ناتجة من قلع أو خوف أو تورع عصبى من رك خلال النهار ، فما عليك حله أن تصبي بالرق هو أولا وتبيل كل شيء أن تلخفي حمايا من الماء الدافئ نوعا ما لمدة عشر إلى خمس عشرة دقيقة ، بعد ذلك ادبي إلى فركك واستمعي الكريم الرطب لبشرتك وتروسي بذلك تحيك وخاصة إبهامك فذلك فإن هذه الطريقة تسهل عملية نومك ، وحاولي في هذه الحالة أن تستمعي موسيقى لطيفة ، خاطرة أو حكاية لطيفة في الراديو أو أن ترقلي قصة لطيفة ومرحة ، قد لوحت بأنه إذا كانت آخر الاختار التي تأتي في ذهن الشخص قبل استراحته فسيكون النوم لطيفة ومرحة فستكون أحلامه بالقليل مرحة وخفيفة والمكس صحيح وشيء أود ذكره هو أن علماء النفس قاموا بعدة تجارب على الأشخاص ممنوع من تكملة أحلامهم بإيقاظهم مرات عديدة فلاحظوا بأن مزاج هؤلاء الأشخاص بدأ يرتفع على وجوههم ، فإذن أرقلي كتب مرحة قبل نومك لأنها ستجلبك تحليين بصورها وبالقالب مستهينين والإستقامة على شريكك والبريق بطلا في عينيك .

أذهبي إلى طبيب الأسنان إذا ظهرت هذه الأعراض
إذا ظهر في فمك أي عرض من هذه الأعراض فقد يكتشف طبيبك أن هناك مرضا يحتاج إلى العلاج الحديث . وربما يجد أنها حالة بسيطة يمكن علاجها فوراً وبكل بساطة .

والمعروف أن في فم الإنسان قد تظهر علامات الخطر ... ولكن ليس في حالات كثيرة يهمل الإنسان ما هذه العلامات . ولا يظن إلى معرفة أنها إشارة إلى مرض خبيث في الفم .

أذن عليك أن تذهبي إلى طبيب الأسنان فوراً إذا لاحظت وجود إحدى هذه العلامات :

- الحساس بالتهليل أو الإسم الدائم في جزء معين بالفم .
- وجود منطقة بكم بياض اللون .
- وجود منطقة بكم بياض أي مكان من الفم .
- وجود جرح لا يلتئم داخل أي منطقة بالفم .
- تكرار حدوث القروح من الفم بلا سبب واضح . هذه هي نصائح طبيب الأسنان لك .

هكذا من أجل

من الولايات المتحدة لوجدها
تستورد ١٦ مليون يرميل
تضاهي يويما في نهاية القبرن
الحالي وهو رقم يدل على مقامي
الكثيبت التي صردت عن لقاء
طوكيو . ولكن ما تعني هذه
البيارات ؟ هل يعني جقا
اعتمادا اقل على الاويك من
خلال التطوير المستر لخصادر
الطاقة ؟

سج؟

٥٠٤ - الحب من طرف واحد لا يكن ان يتجاوز حدود الخيال المراجع الى الواقع ، والحب الحقيقي غالبا ما يؤدي بصاحبه الى الحبس بجنون الحب ، كالنفس الدار تحبس على السنين

بناقص كان قد أعطى الكلمة لمحمد
وأبنة من استباشرني وألفوا
وفوجئت بهذا الألفا ولكنني فاستب
أولاً: هبة وجاؤني فاستبني فاستبني
والذي يقدم فاستبني على التوافق
ولكنه لم كان شيئا ما كنت فاستبني
وزاد الطين بلة عندما علمت بظلاله
من تقدم فاستبني وزاد غلظه وعظم
هندني بعظمي من الدراسة
في البيت إذا أنا رفضت ابن عمي
وفعلت عليه من أجله وديت فاستب
دوامه سواء من أجل طريقه فاستبني
من الخروج من هذا المنزل بل وفيه
المشكلة التي أعاقها هذا الخلاف
فقد استقبلني فاستبني وديت
في حيرة من أمري بين مستقبله
ولواحي من فارغني على طريقه
الضارب لك أجل تحية وأمر من
واتني لك هذا الجليل من
الحياة ولك تعالي وتضايي باله
النام

■ أنا فتاة أبلغ من العمر عشرين
علما أندلسي من العائلة النبيلة من
أجرة الشريعة التي أتت مع أبي نسي
شهادة فاستبني فاستبني فاستبني
شخصي فاستبني على من الأيام ومشت
ولكنه لم كان شيئا ما كنت فاستبني
أسعد الأوقات وموت الأيام فاستب
والسنوات وعلاقتا تترادى بين يدي
يوم غراقتا على الأصغر لك بينا لا
يستطيع غراقت الأصغر لك بينا لا
سماعة تلبه مع لك من هذه السعادة
التي كنت أعيشها وأشد فاستبني
كنت أشعر مع اقتضائ كل يوم بشيء
من المرارة يربس في قلبي كلما
حاولت أن أوي إلى الفراش إذا أتني
كنت أشعر من هناك حلقه لا تزال
مغمدة بيننا حلقه تجمع طربي للعدوة
ونجومه وما لم كان أجرب فاستبني
مغاضته بهذا الأمر لن حياه الأتني في
شرقا بينما من فاستبني بعض الحواجز
التي كانت تمنعني من أن أكون
بناقص كان قد أعطى الكلمة لمحمد
وأبنة من استباشرني وألفوا
وفوجئت بهذا الألفا ولكنني فاستب
أولاً: هبة وجاؤني فاستبني فاستبني
والذي يقدم فاستبني على التوافق
ولكنه لم كان شيئا ما كنت فاستبني
وزاد الطين بلة عندما علمت بظلاله
من تقدم فاستبني وزاد غلظه وعظم
هندني بعظمي من الدراسة
في البيت إذا أنا رفضت ابن عمي
وفعلت عليه من أجله وديت فاستب
دوامه سواء من أجل طريقه فاستبني
من الخروج من هذا المنزل بل وفيه
المشكلة التي أعاقها هذا الخلاف
فقد استقبلني فاستبني وديت
في حيرة من أمري بين مستقبله
ولواحي من فارغني على طريقه
الضارب لك أجل تحية وأمر من
واتني لك هذا الجليل من
الحياة ولك تعالي وتضايي باله
النام

انضمنا عالميا بالذول الثانية ووضع
ال منهما الذول على الاخر لخدم تصم
سوليتيه وتجاه الذول الفعيرة
العلم . وكذا ماذا قدم لك فريق
منطقة الوبيك خدمت ٩ مليون دولار
بها ٨٠٠ مليون دولار اقترضت قوات
يونان للذول الثاني لثفيرة . اسما
الذول الصناعية قام تقدم شيئا .

ان يكون من الصعب على الغرب تحديد
الذول الوبيك . وكما يثبت ذلك ببيان
لوكريو هاتك الذي يعرفه كاسيتم تفخيفي
الاستهلاك ويتم تطوير المصادر الذليلة
للثقلات الشمسية والبيترول الصناعي
القم . ان المشكلة تكمن في اقصاد
يكون اذلك الجديون المبرمين لذل
المشكلة حقيقية وان حلها يتطلب التدخل
من بعض الاتياد التي يحبوها مسئ

انتمك في موضوع كذا انها القاس
لا ترحم يا . . . ولتدع القاسا جانيا
الم من الاوان لتحميع لالفا بشار
معين ؟

واخيرا فهني وادرك ما كنت ابنيه
من وراء تعليماتي طيلة فترة علاقتنا
الا وهو الزواج وتقدم بالعلم خالينا
بعد رفضي من انهم ما كان من ابي
الا ان رفضه وقال له بالعرف الواد:
ان ابنتي انك قد خطبها معها لانسه

وانا واثق وانتي اسر ثورسك
لان الزواج سيتم بعد اسر بائن الله
هذه كلمت ابي له . وصعل لهذا
الخير جيبني واننا لاتني لم اكس
اعلم بالذول الامر من قبل وكنت اتمن
باديه الامر انها خطلة من ابي حيث
يعد جيبني عني ولقي اكنحتني ايت

هذه تعليمنا ومادانا ؟
نحاول التماس منها ولكن انما لخدم
ليس بدار حيلة . فلتفقدوا الذول
منى ومنك والتشهير والظلم
من الجيل الواسي انك الذي علم
ان يذا من الابن بواجب التمس
الهاذلة الواوية للقالين من القوم
وتسوة اقرب ولصحب ابني الزنا
نحاولي اسلم دراسك الا ان
اشاع والذكت بتبديد الطروس لخدم
لا يس من انهم لفرس الخبي
ولو بطريقة غير بظرفة انك بمر
على البتول به . فلا تذا لخدم
الكرامة ومة اللبس . كذت لخدم
عنك وتبركك ان تميم ولا كان
ان ترخي للامر الواقع . والله
با تليل به جيتك وادك . والله
سك ومع امك . كولي ابن

الرائق بالحيوان في احتفال مؤتمر .
قامت مدينة « براغفورد » بحملة
برعات لاقامة نصب تذكاري له لتخليد
فاته .
وكان سيده القديم هناك . . . يعجب
بالأداء لا ينام به احد ؟ لذا لا يتحدث
بالله احد ؟ ثم طفق يكي وينتخب حزنا
على صاحبه الزماني الذي مضى .

هذا يعني أن أفريقيا الوسطى
وما بعد يوم نحو الاحتياط
أي ونحو تسبع سلطتها ونحو
؟ وصحيح أن هذه المنطقة
عناصر التكامل العرقية والدينية
بل الوراثة التي كانت موجودة
الاستعمار في أفريقيا الغربية
أفريقيا الوسطى لديها بصورها
من الحاجز الفنية والزراعية
ت ، وهي تحسن على عا سي
ل هذه الخيارات على الوجه

عن نفسها .. وتلبس
.. واكثر من مرة اخذت
فت من اللؤلؤ او التين من
جذعهم من زيارتها
.. من اجل
.. كانت تلك الليلة
البرد شديدا ، لم تكن
في ان تضع زوجة
هذا اللؤلؤ لاجرة
.. الا ان كل شيء
مومع لا يقبل للتجليل
للليل سمعت العجوز طرقات
برقتها وتلاها صوت ولدها
الامر ..

وتبعه لها القراء
أها بكش
جربها كمش
لصديقاتها
الحبيب
شوية
المجوز
أينها
سيكون
له أوان
وفي أوان
على باب
.. يخبرون

حدثنا الامتراج
بنية الزوجية
والف كلمة
« اللهم
سب غروب
عقليا وهذا
من باب الاتفاق
بكن يحس
دهه وهو يقوم
ففيقة ولم ان
وهى انه
والاستعداد
ينظله .. عنفا

قبل الزواج والى
والانصراف في بوتقة
لا بد من الف شجار
جارية .. ونهر من
الا اذا حلف بعضهم
فيكون الزوجان متطابقين
يسمى المتأخرين فقط
اما هو وكما ذكرنا
المتبادل المسبق
اذا دخل صديق له
بأحد الاعمال البيتية
هذا الشيء غير ملائم
شيء يبعث على المساءة
فهو واكثر من مرة جبر

عن الفارسيان

رته هي الاخرى ..

الزائر ١٢. دولار و دخل ..

مادة انتاج يتقاضى المسؤو

وهم يتطلعون الى

يتقاضى المسؤول الزائر ١٢ دولارا و ٨٢ دولارا في بروكسل و ٨٥ دولارا في طوكيو و ٧٩ دولارا في ايرلندا .

لكن أسلحه عما يطلع بخفي
 قليل الشهوة للطعام !
 خبير بوسم السواقين
 غرمت محكة في سوية
 بائع الحليب وتشارف البس
 ٢٢ جنبها لانه كان يقول
 بسرعة جنونية وبسرعة الجنونية
 كانت ٥ ميلًا في الساعة .
 وقد قام اعلى الحقة بصل